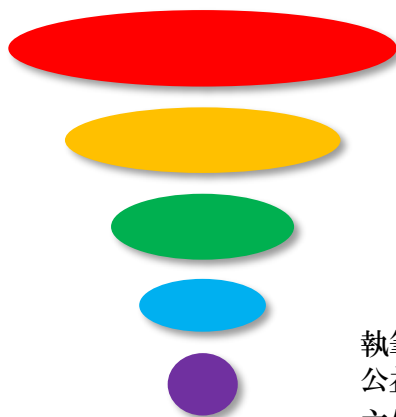


次世代シニア 楽しみの時層



執筆
公益財団法人ハイレイフ研究所
主任研究員 福與宜治

◎公益財団法人ハイレイフ研究所では、平成二十八年、次世代高齢者研究の一環として50代から70代前半（昭和16年～昭和40年生まれ）の男女を対象に生活行動、生活意識調査を実施、その調査結果に研究員の視点を交え「次世代シニアと現在形シニア、その意識と行動」と題したコラムを連載してまいりました。

その続編ともいえる今回のシリーズは、同調査で自由回答形式にて収集した「人生の各時期の楽しみの生活史」を「時層」と名づけた上で、次世代シニアにみる「世代の共通体験や個人史」に焦点を当てそこから培われた価値観や幸福観を探ってまいります。2020年を過ぎる頃から高齢者の仲間入りする次世代シニアの「時層」から浮かび上がる現在形シニアとの違いにも注目してまいりたいと思います。

▼次世代シニアと現在形シニアの定義

①次世代シニア

1956年～1965年生まれ（調査時51～60歳）

②現在形シニア

1941年～1950年生まれ（調査時66～75歳）

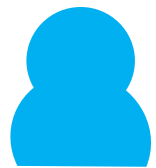
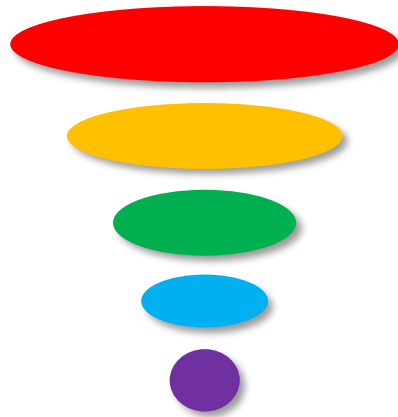
▼前の連載同様「仮説的」な読み解きや、「一生活者」として感じた生きるためのヒントなども添えていきたいと考えています。ぜひご一読下さい。

公益財団法人ハイレイフ研究所

<ハイレイフ研究所「次世代高齢者調査」調査概要>

- ①調査対象 東京30km圏に居住する満51歳～75歳の男女
- ②標本数(有効回収数)500 51～55歳・56～60歳・61～65歳・66～70歳・71～75歳 男女計各100
- ③標本抽出法 エリアサンプリング法 ④調査方法 留置法(訪問調査) ⑤調査時期 平成28年10月～11月

次世代シニア 楽しみの時層



第9回

「楽しみの時層」

n=1の世界④

現在形シニアの事例に学ぶ・男性編

第九回「楽しみの時層」n=1の世界④現在形シニアの事例に学ぶ・男性編

第一回から第五回まで、次世代高齢者調査の自由回答を元に「エンタメ」「趣味とスポーツ・旅行」「食べ物・飲み物・飲食店」「街と店・飲食店」「ファッション」を通じて「楽しみの時層」を辿ってまいりました。第六回からは「楽しみの時層」と次世代高齢者調査で得た現在（調査時点）の「生活意識」を掛け合わせて、次世代シニアの気持ちに迫る試みをお届けしています。題して「楽しみの時層・n=1の世界」n=1は調査標本=1を意味します。アプローチ方法は以下の通りです。

第九回は、先行する世代の現在形シニア男性に目を向け、加齢による変化や次世代シニア層との世代的な違いなどを推量しつつ「人生の先輩、現在形シニアの事例に学ぶ」という視点から掘り下げてみたいと思います。

<狙い>

- ①次世代高齢者調査では生活者の生活の『幹』を構成する要素「家族・仕事・健康・人付き合い・楽しみ・家計」と「老後観」、「幸福感」について『現在』の意識と実態を把握しています。この「生活の幹に関わる現在の意識・実態」を<縦軸>とします。
- ②一方、自由回答では過去から現在に至る「好きだったこと・楽しかったこと」を「エンタメ」「ファッション」など、一見「枝葉」と思える、されどその人の個性や嗜好、人生の彩りが浮き彫りになるような分野に限定して収集しました。この「人の生活史を彩る好みの変遷(時層)」を<横軸>とします。
- ③本来、次世代高齢者調査は定量調査ですが、上記の<縦軸>と<横軸>を掛け合わせることで量的には測れないリアルな次世代シニアの実像＝「あるひとりの人物の横顔」を浮き彫りにできないかと考えました。
- ④ではそれを浮き彫りにして何の役にたつのでしょうか。「あるひとりの人物の横顔」から「その人の将来に思いを馳せる」という行為を通じて同世代の人たちが自らの将来を考えるヒントがみつかるとの仮説をたてました。
「次世代シニアがその加齢に伴い変わりゆくこれからを楽しく幸せに生きるために」「他者の人生に対する想像力」を働かせ、巡り巡って「自分の人生に対する構想力」に磨きをかける。この事例研究がそんな契機になればよいと考えております。

<アプローチ>

- ①次世代高齢者調査対象の中から「自由回答」の情報量(各年代・各分野の網羅性など)を満たし、且つ現在を「幸せ」と感じている人を抽出しました。前者は今回の試みの必要条件を満たす為、後者は「幸せ」のツボを探索する為の選択です。

- ②アプローチのステップは以下の通りです。

【STEP1】対象者の次世代高齢者調査への回答をベースに、個人情報に配慮しながら仮想の人物像「ペルソナ」を作成。

※「ペルソナ」=マーケティング手法のひとつ。提供する商品・サービスの顧客像を仮想の人物として具体的に定義、その人物の価値観に基づき商品開発や広告開発を行う。

【STEP2】「ペルソナ」に「楽しみの時層」の回答を重ね、想像を働かせながら両者の関連性を推量します。

【STEP3】以上のアプローチから「人物の価値観」と将来について推量し「将来を考えるヒント」を整理します。

※この人物像は次世代シニアを代表するものではありません。毎回、複数の人物を取上げ、比較も交えながら解説を加えてまいります。

現在の意識・実態

幸福感 家族 仕事 健康・・・ペルソナ



楽しみの時層

ファッション エンタメ 趣味・・・ペルソナ



「人物の価値観と今後（推量）」 「将来を考えるヒント」



1. 「楽しみの時層」n=1の世界③現在形シニア・男性 Mさん

<ペルソナ・シート(プロフィール)> ※調査回答を元に仮想の人物像を創作しました(実在はしません)

※注①調査対象者の在住地域は東京30km圏です。 注②年齢は調査時点の2016年基準としました。

現在形シニア男性・ペルソナシート【幸せ度】 幸せ まあ幸せ・あまり幸せでない・幸せでない

ペルソナNo.	 Mさん	性別・年齢	男性・68歳 1948年生まれ	職業	商工自営業 週6日以上 1日8時間以上	配偶者有 無	有
同居家族構成	妻 賃貸マンション	1年・世帯収入	不明(公開せず)	世帯資産	不明(公開せず) 不動産 不明	最終学歴	専門学校
生活満足度	4段階評価→満足している(4)・まあ満足している(3)・やや不満である(2)・不満である(1) 健康(3)・家庭 家族(4)・家計 経済状態(3)・人との交流(3)・趣味 楽しみ(3)・仕事(4)						
生活不安度	4段階評価→不安を感じる(4)・やや不安を感じる(3)・あまり不安を感じない(2)・不安を感じない(1) 健康(2)・家庭 家族(2)・家計 経済状態(2)・人との交流(2)・趣味 楽しみ(2)・仕事(2)						
幸せを感じる時	○食べ物やお酒が美味しいと感じた時 ○家族全員で過ごした時、夫婦二人で過ごした時、子供と一緒に過ごした時、孫と一緒に過ごした時 ○仕事をしている時 ○親しい友人と会っている時、人から感謝された時 ○勉強や生涯学習をしている時、旅行をした時・・・幸せ。						
衣生活観	自分が着るものにはこだわりを持ち、お洒落を楽しむほうです。服や装身具は自分で選びます。 服にはお金もかけるほうですが、多少高くても長く着られるようなものを、セールを利用して買うことが多いです。 10代の頃はアイビーに凝ったりしてね。若い頃からファッションにはこだわりをもっているんです。						
食生活観	『食事』は朝昼晩1日3回食べ、なるべく誰かと一緒に食事をするようにしています。そのほうが美味しく感じます。 夕食は毎日、妻と一緒に食べます。 『食材選び』は高価であっても美味しいものを選びます。それと旬の食材、季節の食材を買うようにしています。 時期の野菜や魚介類は安く美味しく、季節を感じるできるので食事が楽しくなります。加工食品では冷凍食品類を愛用しています。 『料理』電子レンジでチンするくらいです。自分でおかずを作ったり料理をすることはまったくないです。 『お酒』はほとんど毎日飲んでいます。お酒を飲むのは妻と一緒に夕食をとりながら多いです。						
仕事	『今後』商店の個人経営しています。事業継承問題は悩ましいところですが、今後も仕事を続けたいと思っています。 ただ、週3・4日、5・6時間と、今より少し楽はしたいですね。 『理由』商店主仲間の中にはリタイアを考えている人もいますが、私は生涯現役でありたい、仕事を通じて充実した人生を過ごしたい、社会の一員として役に立ちたいという思いが強いです。少なくとも自分の代では働ける限り商売を全うしたいと考えています。						
家族	『同居・近居』妻との二人住まいです。家から10分足らずの所に息子夫婦が住んでいます。スーパの冷めない距離で住むのは、同居より気楽ですし、いざというときはお互い助け合えるので今後も希望しています。普段の行き来も楽しめるし息子とはよく外出もします。 『施設介護・在宅介護』自分・妻に関わらずもし要介護状態になった場合は施設介護の選択を考えています。 『家事』掃除、洗濯、炊事、ごみだし・・・何一つやりません。家事はすべて妻まかせです。 『妻』のことは頼りに感じる人が多いです。妻からも頼りにされていると思っています。妻とはよく一緒に外出もします。共通の趣味もあり、共通の友達もいます。会話も多いほうだと思います。老後のこともよく話します。 『心配事』私の親が要介護状態で施設介護を受けています。高齢なのでその健康状態が一番の心配事です。						

Mさん(68歳)は商店の個人経営をしています。そろそろリタイアしたいという商店主仲間もありますが、Mさんは生涯現役として商売を全うするつもりでいます。仕事を通じて誰かの役に立ち、充実した人生を送りたいと考えているのです。実際Mさんがこの一年で幸せを感じたことの中には、人から感謝された時、仕事をしている時が含まれます。10代の頃はアイビーファッションに凝っていたとのことで、今も着るものにはこだわりを持ち、お洒落を楽しんでいます。夕食はいつも妻と一緒に、その食卓にはお酒も欠かせません。食材選びでは、季節の野菜や魚介類を好んで買うようですが、料理はすべて妻まかせです。妻まかせは料理だけではなくありません。掃除、洗濯、ごみだし、何一つやりません。家事は全て妻まかせとのこと。そんなわけで妻のことは頼りに感じる人が多いようです。が、一方で妻からも自分は頼りにされていると感じています。共通の趣味や共通の友人もあり、会話も多いとのこと、仕事に没頭するだけでなく、しっかり一緒に過ごす時間を楽しむ間柄にある様子です。近居で世帯を構える息子とはよく外出する仲。近居には、いざというとき助け合えるという利点もありますが、気の合う息子と気軽に行き来できることにも楽しさを感じているMさんです。



(ペルソナシートの続き)

現在形シニア男性・ペルソナシート【幸せ度】 幸せ まあ幸せ・あまり幸せでない・幸せでない

ペルソナNo.	 Mさん	性別・年齢	男性・68歳 1948年生まれ	職業	商工自営業 週6日以上 1日8時間以上	配偶者有 無	有
同居家族構成	妻 賃貸マンション	1年・世帯収入	不明（公開せず）	世帯資産	不明（公開せず） 不動産 不明	最終学歴	専門学校
人付き合い	『ふだんお付き合いしている友人』は、趣味や旅行を通じて知り合った友人、行きつけの飲食店で仲良くなった友人がいます。40代、50代で知り合って長く付き合いが続いている人達です。親しい友人といえるのは2人程です。同年代の男性です。仕事や学校など昔の仲間との同窓会は、そういう機会自体ありません。 『人間関係について』の考え方は、人数は少なくとも深い付き合いをしたいという事、そして気があう人とだけ付き合いいたいということです。						
趣味・楽しみ	『楽しみを感じて現在、行っていること』 最も大事にしている楽しみは「家族との団楽」です。「孫と遊ぶこと」「親しい友人や仲間との付き合い」も今後とも続けて欲しい楽しみです。他に現在行っている楽しみは「食べること、お酒を飲むこと」「テレビやラジオ」「クルマの運転」「旅行」「スポーツ観戦」「ギャンブル（パチンコ）」「読書」そして「仕事」です。以前は「ジョギング」「野球」「スキー」などのスポーツをよくやったものですが、やらなくなりました。 『楽しみに求めていること』 家族や人との交流ができること、それを通じて生きがいを感じることができると感じています。日常の中で気分転換になったり、話し相手が広がったりすることも楽しみには求めていると思います。						
健康	『健康のことで気がかりなこと』 健康状態はまあ良く、気になるほどの病気もないのですが、悩みは「頻尿になったこと」です。「物忘れが多くなったこと」も気になります。立ち上がって用事が何だったか忘れて座ったり、人の名前が出てこなかったり、よくあります。 『健康維持・改善のために日ごろ行っていること』 「規則正しい生活」を心がけています。あとは「体操やストレッチ」で体を動かすことと、「栄養バランスのよい食事」をとること。健康食品で栄養を摂ったり、何か特別のことはしていません。						
家計・経済	『世帯収入・支出・お金との付き合い方』 「給料（自営業）」と「不動産賃貸」による定期的収入があります。支出を上回っているため収入には満足していません。この1・2年の支出で増えたものは、「貸している住宅の修繕費」「クルマ関連費」「娯楽費」。減ったのは「通信費」と「交際費」です。「通信費」はさらに減らし、「娯楽費」はもっと増やしたいというのが希望です。 『老後の準備資金について』 これからの人生の準備資金については、計画を考えた上で蓄えを実行しているので、あまり不安はありません。年金には頼れないとおもった50代前半の頃からお金については考え始めました。90代前半くらいまで生きた場合、いくらかのお金が必要なおおよそ把握した上で準備をしています。						
老後観	『老後について思うこと』 生涯、仕事は続けるつもりです。年老いても仕事を通じて、何かしら人の役に立てるということは幸せなことです。そして何よりも、家族と楽しく暮らしたいと思います。妻とは何でも話せる関係、将来が楽しみな孫もいます。老後の生活資金については困らずやっていけると思っています。ある程度の病気にも備えているつもりです。そうはいつでも将来のことはわからないので今日を頑張ります。 『終活』 終活で実際に行っているのは「終の住処を探す」と「墓地・霊園を探す」ことです。考えてはいるが実行に至っていないのは「最期を迎える時の備えに財産に関する事を家族に伝えること」と「生前贈与や遺産相続の準備」、つまりお金に関する事は、まだできていません。						

Mさんは、40代、50代の頃に知り合った友人との付き合いが充実している様子です。それも趣味や旅行、行きつけの飲食店（地元の居酒屋・スナック）で仲良くなった仲間たち、つまり大人の楽しみを通じて生れた縁に恵まれていることがわかります。深い付き合いの友人も二人程います。Mさんの大切な楽しみとしても「親しい友人や仲間とのつきあい」「食べること、お酒を飲むこと」が挙げられています。そして若い頃から好きだった「クルマの運転」や「ギャンブル（パチンコ）」が楽しみとして挙がるあたりには昭和な雰囲気も漂います。人との交流にも遊びにも気取らぬほのぼのとした人柄が浮かびます。Mさんの商店は親から受け継いだ建物の一角で営んでおり、その建物では賃貸アパート経営も行っています。日々の入居者管理、建物管理などは不動産会社に委託して、Mさんは別の場所を借りて住んでいます。先日は貸している住宅の修繕で大きな支出がありました。とはいえ、自営業と不動産賃貸の定期収入があること、50代前半から老後の資金については計画的に準備をしてきたこともあり、金銭面での心配はしていませんが何が起るかわからない人生、今日を頑張るのみと語るMさんです。

<楽しみの時層表と年代別世相>

	10代の頃 1958年～1967年	20～30代の頃 1968年～1987年	40～50代の頃 1988年～2007年	60代 2008年～
ファッションブランド スタイル	アイビー	アーノルド・バーマー ゴールデン・ベア	クロコダイル ユニクロ	クロコダイル サンヨー
エンターテインメント	1960年代アメリカンポップス 雑誌 カーグラフィック 雑誌 モーターマガジン	雑誌 カーグラフィック 雑誌 モーターマガジン	雑誌 カーグラフィック 雑誌 モーターマガジン 雑誌 オートバイ	雑誌 カーグラフィック 雑誌 モーターマガジン 雑誌 ビッグマシン (大型バイク専門誌・休刊)
趣味・スポーツ・旅行	クルマ スキー	クルマ スキー ゴルフ	クルマ スキー オートバイ 国内旅行 ソフトボール	クルマ スキー オートバイ 国内旅行 ソフトボール
食べ物飲み物・飲食店	カップリーニ (非常に細いロングパスタの一種) イタリア料理店 目黒通り「ジロー」(レストラン)	プリンスホテル	プリンスホテル	プリンスホテル
街 ショッピング・施設	青山 渋谷	渋谷	渋谷 ニコタマ(二子玉川)	渋谷 ニコタマ(二子玉川)
	10代の頃 1958年～1967年	20～30代の頃 1968年～1987年	40～50代の頃 1988年～2007年	60代 2008年～
「好き・楽しみ」 関連事象	1955年 純国産乗用車トヨベッククラウン発表 1955年 「モーターマガジン」創刊 1957年 石津謙介「VAN」ブランド発表 1961年 「スタンド・バイ・ミー」ヒット 1964年 アイビールック流行・平凡パンチ創刊 1968年 世田谷等々に「ジロー」開店	1969年 「アーノルドバーマー」ブランド展開 1970年代「ゴールデンベア」ブランド発売 1972年 札幌オリンピック契機にスクープフォーム 1973年 渋谷公園通り開通 1987年 全国各地でリゾート開発急増 1980年代「鈴鹿8時間耐久」他、ロードレース 人気が沸騰	1923年 「オートバイ」創刊 1963年 「クロコダイル」ブランド発売 1969年 二子玉川に玉川高島屋SC開業 1971年頃 ワンポイントウエア全盛 1982年 二子玉川ライズ開発開始 1993年 スキー人口1770万人とピークに 1997年 ユニクロ 株式上場 直営店舗300店超に	2008年 ソフトボール 北京五輪で日本メダル 2011年 二子玉川ライズ開業 2015年 三陽商会 パーバリアリティ入契約終了 2016年 「ビッグマシン」休刊 2016年 赤坂プリンスホテル、2011年営業終了 東京ガーデンテラス紀尾井町として再開発
社会の出来事	1959年 皇太子明仁親王(今上天皇)ご成婚 1960年 池田内閣 所得倍増計画 閣議決定 1963年 米ケネディ大統領暗殺 吉慶ちゃん事件 1964年 東京オリンピック開催 1965年 いざなぎ景気始まる 中国文化大革命 1966年 総人口1億人突破 1967年 新東京国際空港設置反対成田闘争始まる	1969年 人類初の月面有人着陸(アポロ11号) 1970年 大阪万博開催 1972年 浅間山荘事件 沖縄返還 日本列島改造論 1976年 ロッキード事件 南北ベトナム統一 1983年 東京デズニランド開園 1984年 ロス疑惑 グリコ森永事件 1985年 プラザ合意以後円高ドル安 バブル景気へ	1989年 昭和天皇崩御 元号が「平成」に改元 1990年 バブル経済崩壊へ ドイツ再統一 1991年 湾岸戦争勃発 ソビエト連邦崩壊 1995年 阪神淡路大震災 地下鉄サリン事件 1997年 金融破壊 山一證券自主廃業 2001年 小泉内閣発足 アメリカ同時多発テロ 2007年 消えた年金問題 08年リーマンショック	2009年 衆院選で民主党大勝 鳩山内閣発足 2010年 尖閣諸島沖巡視船衝突 2011年 東日本大震災 福島第一原発事故 2012年 第二次安倍内閣発足 アベノミクス 2013年 高齢者雇用安定法 2014年 I S I L日本人殺害 2016年 マイナンバー制度開始 熊本大地震
流行・話題	1958年 巨人 長嶋茂雄が4連続三振でデビュー 1962年 巨人 大鶴 玉子焼き 子供の好きなもの 1963年 初のTVアニメ長編「鉄腕アトム」放映 1965年 エレキギター モニターダンス流行 1966年 ビートルズ来日 3C (新三種の神器) 1967年 ミニスカートを流行 ツイッキー来日	1969年 丸善石鹸CM「Ohモースツ！」 1970年 国鉄デイスカパー・ジャパンキャンペーン 1973年 セゾンレザン1号店開店 1973年 ウォーマン発売 1983年 NHK「おしん」60%超の視聴率記録 1986年 男女雇用機会均等法施行 1987年 村上春樹「ノルウエーの森」	1989年 美空ひばり 手塚治虫 死去 1990年 TVアニメ「おひるごちゃん」ヒット 1995年 携帯電話 PHG普及加速 1999年 宇多田ヒカルデビュー NTTビード開始 2003年 ドラマ「冬のソナタ」韓流ブームへ 2005年 クールビズ スタート 2005年 映画「ALWAYS三丁目の夕日」ヒット	2008年 iPhone発売 2010年 AKB48ヘビーローテーション 2011年 自暴ムード ボランティア復興活躍 2012年 スカイツリイ開業 2013年 ドラマ「あまちゃん」半沢直樹 2014年 ふなっしーなどゆるキャラ人気 2015年 ラグビーW杯で日本が南ア倒す



次にMさんの「楽しみの時層」をみましょう。その下の表は時代の関連事象や、社会の出来事、流行などです。Mさんの楽しみは10代から今日にまで、ほぼ一貫しています。それは、クルマであり、スキーであり、渋谷という街であり。そして40代にオートバイ、ソフトボール、二子玉川が加わります。1948年生れのMさんが7歳の1955年、日本初の純国産乗用車初代クラウン発表、同年、通産省が「国民車構想」発表、モーターレーゼーションを急速に進展させていきました。1964年創刊の男性誌平凡パンチのテーマが「クルマ・女・ファッション」だったように、男性はクルマに熱中します。Mさんは、その後もクルマへの関心を持ち続け中年ライダーとなり、ドライブやツーリングを楽しみながら国内旅行をしています。ファッションは30代の頃に夢中になったゴルフの影響か、ワンポイントものを気に入っています。親しんできた街、渋谷の賑わいも10代の頃は道玄坂、20代は公園通り、その後、東急文化村通り、ヒカリエと多極化しながら変貌を遂げています。Mさんの目に映る今の渋谷はどんな光を放っているのでしょうか。1969年の玉川高島屋SC開業で郊外型商業地へと発展し、2011年のライズ開業で風景も一変した二子玉川。Mさんは二子玉川を「ニコタマ」の愛称で呼びます。渋谷もニコタマも地元に近いMさん。近隣の暮らしを楽しみながら、時にはバイクでツーリングと、遠近両輪の楽しみを持ち続けていることがMさんの元気の秘訣かもしれません。

<人生の先輩Mさんに学ぶ>

「クルマ雑誌」「趣味としてのクルマ・スキー」「好きな街、渋谷」。10代から60代に至る今日までのMさんの時層表に一貫して登場する楽しみたちです。「〇〇の全貌に迫る」「△△の実力を徹底検証」「××で行く幸せ探しkmの旅」「□□の新たな主役たち」…。どれもクルマ雑誌の見出しです。図形のところには高級車種の名が入ります。コテコテのクルマ好き、Mさんの好きな世界観がここにあります。なかなかの男子です。「好きなものに対しては迷わず夢中であり続ける」。できそうでできないことが、Mさんから学ぶ1点目です。40代以降の時層表に加わるのが「クロコダイル」「オートバイ雑誌」「国内旅行・ソフトボール」「好きな街、ニコタマ」です。また、Mさんは40・50代で知り合った友人との交友関係に充実を感じています。「中年期に好きな人、好きなコトの幅を広げ、その関係を育てる」。Mさんから学ぶ2点目です。家事をまったくしないMさんですが、仕事と遊びに夢中なその姿を「手間のかからない子供」のように認める配偶者の存在も想像させます。

2.「楽しみの時層」n=1の世界③現在形シニア・男性 Yさん

<ペルソナ・シート(プロフィール)> ※調査回答を元に仮想の人物像を創作しました(実在はしません)

※注①調査対象者の在住地域は東京30km圏です。注②年齢は調査時点の2016年基準としました。

現在形シニア男性・ペルソナシート【幸せ度】 **幸せ** まあ幸せ・あまり幸せでない・幸せでない

ペルソナNo.	 Yさん	性別・年齢	男性・69歳 1947年生まれ	職業	労務系従事 週3-4日 1日4-5時間	配偶者有無	有
同居家族構成	妻・娘夫婦・孫 賃貸一戸建て	1年・世帯収入	300万円	世帯資産	150万円 不動産 無し	最終学歴	高等専門学校
生活満足度	4段階評価→満足している(4)・まあ満足している(3)・やや不満である(2)・不満である(1) 健康(3)・家庭 家族(2)・家計 経済状態(2)・人との交流(3)・趣味 楽しみ(3)・仕事(3)						
生活不安度	4段階評価→不安を感じる(4)・やや不安を感じる(3)・あまり不安を感じない(2)・不安を感じない(1) 健康(2)・家庭 家族(3)・家計 経済状態(3)・人との交流(2)・趣味 楽しみ(2)・仕事(2)						
幸せを感じる時	○体調の良さを実感した時(病気が回復した時)、食べ物がおいしいと感じた時、検査で治癒が確認できた時 ○家族全員で過ごした時、夫婦で過ごした時、子供と一緒に過ごした時、孫と一緒に過ごした時、子供の結婚・孫の誕生 ○収入を得た時・資産が増えた時 ○親しい友人と会っている時、人から尊敬された時、贈り物をもらった時 ○趣味の活動をしている時 ○旅行をした時 ○出来ないことが出来るようになった時、欲しかったものを手に入れた時、気になっている事や心配事が解決した時・・・幸せ。						
衣生活観	自分が着るものへのこだわりはあるので着るものは自分で選んで買いますが、お金をかけるほうではありません。ただ買うときは多少高くても長く着られるものを選ぶようにしています。今は、ゆったりしたもの、軽くて疲れないもの、保温などの機能性に優れたものを買います。その時の気分に応じて着るものの色柄を変えます。						
食生活観	『食事』食事は1日3食です。家族揃っての食事を心がけ、夕食はいつも家族と一緒にです。お酒は飲みません。 『食材選び』我が家は野菜は有機栽培、無農薬栽培のものを選んで買います。あれば地元のものも買います。健康によいと聞いた食品や料理は積極的に取り入れています。 『加工食品・メニュー』「冷凍食品」はよく利用しています。最近、和食メニューを多くするようにしています。一日一回はお米のご飯を食べます。 『料理』料理は作りません、すべて妻まかせです。						
仕事	『今後』今後も仕事は続けたいと思っています。今の勤務先でできるだけ長く働きたいです。それが叶わなくても経験や技能が活かせる仕事に就きたいですね。一日当たりの労働時間は3・4時間と、今より少し減らしたい希望はあります。80歳になるまでは働きたいと考えています。そのため健康維持と体力作りには努めています。 『理由』日常の生活費を稼ぐため、生活の潤いとしての贅沢や遊び資金を補うために働きます。自分の得意な事を役立てたいという気持ちもあります。						
家族	妻、娘夫婦、孫の5人暮らしです。10分以内の近くにもう一組の娘夫婦と実の母が住んでいます。妻、娘、孫、母とは外出するなど、よく行動を共にしています。 『介護を要する状態になったら』自分と親の場合は施設介護、妻がそうなった場合はまず在宅介護を望みます。 『家事』ほとんど妻がやります。私がやるのは週1回の庭の手入れとごみだし、買物についていく程度です。行っている家事は好き。いやいや行っているはいません。 『妻』のことは頼りに感じる事が多く、私も妻から頼りにされていると思います。妻とは一緒に外出することも多く共通の趣味もいくつかあり、共通に仲の良い友人もいます。会話は多いような少ないような。これからの生活について話し合うことはたまにあります。 『心配事』妻、親兄弟、子供の健康がいちばん気がかりです。それと親が一人暮らしなこと心配しています。						

Yさん(69歳)は妻と孫のいる娘家族の5人住まいです。Yさんは、娘の結婚、孫の誕生の時、感じた幸せの記憶もそのままに、今も家族みんなで過ごす時間に幸せを感じています。着るものは自分で選びますがブランドはあまり気にしません。今はゆったりしたもの、軽くて疲れないもの、機能性に優れたものを選んで買います。食生活においては和食を増やしたり有機野菜を選ぶなど健康への配慮を窺わせますが、食材選びも料理もすべて妻まかせです。しかし庭の手入れとゴミ出しは進んで行い、家族としての役割を果たそうとしています。近隣に住むもう一人の娘家族や一人住まいの母親も含めて家族とはよく外出を共にしています。妻とも共通の趣味や友人があることから円満な関係を築いています。家族思いのYさんです。労務系の仕事に従事していますが、今後も80歳になるまでは今の仕事をしたいと思っています。日常の生活費を稼ぐため、楽しみに使うお金を確保するためには働かねばなりません。元気に働くためにも健康維持や体力づくりには余念がありません。



(ペルソナシートの続き)

現在形シニア男性・ペルソナシート【幸せ度】 **幸せ** まあ幸せ・あまり幸せでない・幸せでない

ペルソナNo.	 Yさん	性別・年齢	男性・69歳 1947年生まれ	職業	労務系従事 週3-4日 1日4-5時間	配偶者有無	有
同居家族構成	妻・娘夫婦・孫 賃貸一戸建て	1年・世帯収入	300万円	世帯資産	150万円 不動産 無し	最終学歴	高等専門学校
人付き合い	『ふだんお付き合いしている友人』は、小中学校の頃の友人、高専時代の友人と仕事関係の仲間です。最も大切にしているのは高専時代に知り合った友人です。10代の頃のつきあいが今も続いています。親しい友人の人数は、男は10名女が6名ほどいます。同年代か、年代の近い人達です。友人とのメールは誰かしらほぼ毎日、会って話すことも週2〜3日はあります。以前の仕事仲間との集まりもこの1年で2〜3回参加しました。 『人間関係について』は、気が合う人とだけ、立場にとらわれない損得なしの、深い付き合いをしたいと思います。近い年齢の人と気楽に付き合いたいですね。年をとると自分の話ばかりしたがる人がいますが、自分は人の話によく耳を傾けるよう心がけています。						
趣味・楽しみ	『楽しみを感じて現在、行っていること』 「家族団らん、孫と遊ぶこと、親しい友人との付き合い」「食えること」「自分ひとりの時間を過ごすこと」「園芸」「買物、散歩」「テレビ・ラジオ、新聞・雑誌、ビデオ鑑賞」「ゴルフ」「ドライブ、旅行」「カラオケ」などがあります。「ボランティア活動、仕事」も楽しんでやっています。「同窓会」「スキー」などは以前はやっていましたが今は遠ざかっています。その中で最も大事にしたい楽しみは「ゴルフ」です。50代で始め夢中になりました。 『これからの楽しみ』 新しいことを何か始めようとは思いません。今やっていることで十分に楽しいので続けたいと思います。 『楽しみに求めていること』 「ゴルフ」にあてはまるのが、人との交流ができて、飽きずに続けられて、体力的に無理なくできて、自然と触れ合えることですね。他では、普段の暮らしの中で家族との交流や一人で出来る楽しみを持つことも大事に思っています。						
健康	『健康のことできがかかりなこと』 生活をするのにはまったく問題なく、健康状態もまあまあです。でも腰痛、膝痛などからだのあちこちが痛んだり、目の疲れやかすみでみえづらくなってきたのは気がかりです。「健康寿命」という言葉を意識せざるを得ない年齢になったということでしょう。男性の平均健康寿命が70ちょっとと聞くとゾッとします。 『健康維持・改善のために日ごろ行っていること』 「ウォーキング」と「ゴルフ」で体を動かしています。食事は「塩分控えめと栄養バランス」を気にしています。「サプリ」も栄養補助として飲んでいます。あとは「規則正しい生活」と「十分な睡眠時間の確保」が基本です。今は便利に「歩数計」などで運動量を計測できるので、記録するのも楽しみのひとつです。						
家計・経済	『世帯収入・支出・お金との付き合い方』 給料と公的年金とわずかながらの副業報酬が収入源です。収支はほぼ同じですが少し赤字なので満足できるものではありません。この1・2年の支出で増えたものは家賃、光熱費、保健医療費。減ったのは貯蓄です。家賃を減らして娯楽費など小遣いが増えるのと良いのですが、資産は多くありませんが、上をみたらきりがないのでまあ満足しています。 『老後の準備資金について』 計画的ではありませんが、少しずつお金を貯めることはしています。つい数年前に病気で入院、手術をした時、このほかお金もかかった時、老後の準備資金の必要を実感しました。とはいえ80歳後半まで生きたら、いくら位のお金が必要かまでは把握していません。						
老後観	『老後について思うこと』 今の生活の延長で家族や仲間と楽しく過ごしたいと思います。仕事はずっと続けるつもりです。ボランティアなど世の中の役にたつこともしたい。挑戦し続けたい自分がいます。大好きなゴルフも続けたい。そんなことが言えるのも、期待してくれる人がいたり、頼りになる家族がいたり、友達に恵まれているからだだと思います。色々なことに取り組むためにも健康維持につながることはできるだけやりたいと思います。経済的には余裕はありませんが何とかなと思っていきます。老後のイメージは「70代後半から」ですが、年齢以上に「自分が老いを自覚した時」から始まるものではないでしょうか。いつまでも元気、生涯現役といきたいものです。 『終活』 終活は、自分のためにも大事ですが、残された者を思いやり行うべきものだと思います。葬儀に参列する機会が増えてきたこともあり、思い立って、家族には自分の葬儀についての希望は伝えました。						

Yさんは10代の頃に学校で知り合った同年代の友人との長い付き合いを大切にしています。友人とは誰かしらとほぼ毎日メールでやりとりしたり、頻繁に会って話をしたり、肩の力の抜けた関係が続いています。Yさんの楽しみは「ゴルフ」です。自然の中での人との交流、奥が深くて飽きない、体力的にも無理がない、などゴルフの魅力はつきないようです。近頃は体のあちこちが痛み、健康寿命も気になる年頃ですが、ゴルフは、健康維持にも、一役買っている様子です。ラウンドのときは歩数計測定を欠かしません。主な収入源は給料と公的年金で収支は最近やや赤字です。蓄えも決して多くないのでやや不安も感じています。(次頁に続く)



数年前、入院・手術を経験した際、老後の準備資金の必要を実感しているので、月々の収支の凸凹はあるものの、少しでも貯蓄を増やすことと仕事を続けることでお金の不安解消に努めています。ただし老後全般のことについてはYさんは明るく捉えています。仕事でも遊びでもまだまだ挑戦したいという気力もあり、何よりも頼りになる家族と友人に恵まれていると感じているからです。生涯現役という言葉に自分を重ねるMさんです。

＜楽しみの時層表と年代別世相＞

	10代の頃 1957年～1966年	20～30代の頃 1967年～1986年	40～50代の頃 1987年～2006年	60代 2007年～
ファッションブランド スタイル			ユニクロ	ユニクロ
エンターテインメント	ラジオ ビリーバック (河島光広の漫画をドラマ化) テレビ 日本プロレス中継	テレビ 大河ドラマ テレビ 11P.M. ミリタリー雑誌 雑誌 モーターマガジン	テレビ(朝の)連続ドラマ小説 テレビ 大河ドラマ テレビ ゴルフ中継・レッスン番組 雑誌 週刊バーゴルフ 雑誌 週刊ゴルフダイジェスト	テレビ(朝の)連続ドラマ小説 テレビ 大河ドラマ テレビ 歴史秘話ヒストリア
趣味・スポーツ・旅行	プラ模型 サッカー スキー	エアガン ドライブ旅行 スキー	オートキャンプ ゴルフ	カラオケ ゴルフ
食べ物飲み物・飲食店	カレーライス ラーメン	ハンバーガー 寿司 焼肉 マクドナルド スカイラーク デニーズ	焼肉 うどん・そば 寿司 安楽亭 久兵衛 くら寿司	焼肉 うどん・そば 寿司 ゆで太郎 海山亭 いっちょう
街 ショップ・施設			イオンモール ホームセンターセキチュー カインズホーム ドイト(DIY)	イオンモール ホームセンターセキチュー カインズホーム ドイト(DIY)

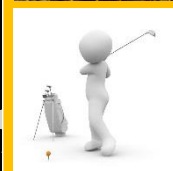
	10代の頃 1957年～1966年	20～30代の頃 1967年～1986年	40～50代の頃 1987年～2006年	60代 2007年～
「好き・楽しめ」 開き事象	1954年 少年面報に漫画ビートルバック連載開始 1954年 プロレットの初テレビ実況中継 (力道山) 1958年 日清戦争クイズ大発表 1958年 国産初ラヂオ、黒川竜一・152号発売 1963年 ハッパル・カール・発売 1964年 三津浦一郎・クリアムラメンで新記録 1965年 日本サッカークリニック	1948年 ミタリナー誌「月刊J」創刊 1955年 「モーターマガジン」創刊 1963年 NHK大河ドラマ開始 (花の生涯) 1965年 国産初ラヂオ、黒川竜一・152号発売 1970年 西宮立上・テレビ1号店開設 1971年 ワッドナンド・1号店銀座店開設 1972年 札幌オリビック号機にスコープム	1961年 NHK連続テレビ小説開始 1966年 週刊ゴルフマガジンスタイル創刊 1971年 バルコック・開始 (高橋守) 1982年 日本ゴルフ協会・2000名会費 1997年 ユニフォーム・業界内300店開設 2000年 キンバホーム 業界内で売上1位に 2001年 <くら〜く> (くら〜ユーホープレス) 上場	2009年 ファストフーズ流行語に 2009年 NHK歴史秘録ヒストリア放映開始 2010年 NHK大河ドラマ 龍馬伝 放映 2012年 一ノ瀬アキラ・ネット販売開始に付巻 2013年 連続テレビ小説 あまちゃん 放映 2016年 減るゴルフ人口895万人に (総務省統計局・社会生活基本調査)
社会の出来事	1958年 東京タワマン完成 テレビ受信契約1千万超 1959年 皇太子裕仁・皇太子妃 香月愛子に成婚 1960年 池田内閣 所信表明演説 閣議決定 1963年 米ワグネル・テキサス州 吉良ちゃん事件 1964年 東京オリンピック開催 1965年 いざなぎ貴族院誕生 中国文化大革命 1966年 総人口1億人突破	1969年 人類初の月面有人着陸 (アポロ11号) 1975年 大宮博多線 開通 1972年 東宝映画事件 沖縄戦後 日本列島改道論 1976年 コーカス 南米・北米に大統一 1983年 東京テレビ制作・開局 1984年 日経証 日経工業・開市 1984年 日経証 日経工業・開市 1985年 プラザ合意以後円高 日経工業・開市	1989年 昭和天皇崩御 元号が「平成」に改元 1991年 日本経済新聞 有線放送 1991年 日本経済新聞 有線放送 1995年 阪神淡路大震災 下駄ノリノ事件 1997年 小泉純一郎・内閣発足 2001年 金融機関発足 アメリカ市場で多発デフォ 2002年 日経証 日経工業・開市	2007年 消えた年金問題 08年リーマンショック 2008年 衆議院 民主党・開議 2010年 衆議院 民主党・開議 2011年 東日本大震災 福島第一原発事故 2012年 第二次安倍内閣発足 アベノミクス 2013年 高齢者雇用安定法 2016年 マンナン・制度開始 熊本大地震
流行・話題	1958年 巨人 長嶋茂雄が4連続三振でデビュー 1959年 巨人 1回日本シリーズ第3戦 (黒い花びら) 1962年 巨人 大淵 玉子焼き 子供の好きなども 1963年 初のTVアニメ映画「鉄腕アトム」放映 1965年 エレキギター コンサート流行 1966年 ビートルズ来日 MC (新三種の神歌)	1967年 グラフガウンス ラジオ実況放送人気 1968年 大河ドラマ 龍馬が人気 放映 1970年 ビートルズ 電撃 映画「ジェーライダー」 1973年 セブンイレブン1号店開局 1979年 コーカス発売 1983年 NHK「おしん」60歳の視聴率記録 1986年 日本テレビ放送に参入に抗議	1989年 美空ひばり 手塚治生 死去 1990年 TVアニメ「ひまわりちゃん」ヒット 1995年 携帯電話 PH-Sが普及 1999年 宇田川由利子デビュー NTTモード開始 2003年 ドラマ「3月の恋」韓国ドラマ 2005年 クールズ スタート 2006年 映画「ALLWAYS三日月のしるし」ヒット	2008年 iPhone発売 2010年 AKB48 ビデオ・デビュー 2011年 自衛隊・ヒーロー・映画復興 2012年 スカティ・音楽 2013年 ドラマ「あまちゃん」半沢直樹 2014年 ふんっしーなどゆるキャラ人気 2015年 ラビビ・Wで日本が南アフリカ

次にYさんの「楽しみの時層」をみましょう。Yさんが生れた1947年は、日本国憲法施行の年です。そして1956年に政府は「もはや戦後ではない」と宣言、高度成長期が到来します。Yさんが幼少期の1953年にNHKテレビ本放送が開始され、翌年には初のプロレス実況中継され、街頭テレビに人が群がります。

その後の東京タワー完成、皇太子ご成婚（今上天皇）、東京オリンピックなどの後押しもあり、Yさんが10代を過ごす時代にテレビが娯楽の中心に躍り出ました。1963年開始のNHK大河ドラマは日本の歴史を描きながら、60年代（赤穂浪士、太閤記、天と地と など）、70年代（元禄太平記、黄金の日々 など）と続き、80年代（独眼竜政宗、武田信玄、春日局 など）に視聴率のピークを迎え、以後も今日に至るまで人気を博しています。Yさん同様に同年代の男性が懐かしむ番組に「11PM」があります。1965年から四半世紀続いた深夜のワイドショーで、故、大橋巨泉などが司会を務め、お色気から社会問題まで様々な話題を取り上げました。規制や自粛は当時もあったのですが、時代の自由闊達な気分を醸し出す番組でありました。

プラ模型は戦後、外国製のものの輸入に始まり1950年代中頃、マルサン商店が国産初のプラモデルを発売、1960年代は雑誌などの第二次世界大戦戦記の人気を受け、軍艦、飛行機などの実物縮尺モデルが主流でした。Yさんも実物縮尺モデルを夢中になって組み立て、その後の「ミリタリー雑誌」や「エアガン」への興味へと繋がっていきます。

再三登場する食べ物に寿司と焼肉があります。どちらもYさんの抗えない本能に訴えかけてくる食べ物なのでしょう。



＜人生の先輩Yさんに学ぶ＞

Yさんは三世代同居の家族5人住まいです。娘夫婦と実母がそれぞれ近居しています。家族思いで、家族揃っての時間をとても大事にしています。だとしても、Yさんは最も大事にしたい楽しみを一つ挙げるとするとの問いに「ゴルフ」と答えています。多くの人が、一つといわれると「家族の団欒」とつい答えてしまう中であってYさんは「ゴルフ」です。爽やかな風が吹いてくるような思い切りの良い回答です。「外で最高の楽しみを持つことが自分を喜ばせ、その機嫌の良さが、家族と心穏やかな時間を醸す糧となる」ことを知っている。それがYさんから学ぶ点です。

ゴルフはメンタルスポーツといわれます。良いときも悪いときも平常心で臨む姿勢をYさんは家庭に持ち込んでいるのかもしれない。

結びに

●今回は、現在形シニア男性の調査回答を下にペルソナと時層表を作り二つのモデルケースを見てきました。二人ともそれぞれに、家族が納得するやりかたで自分の楽しみを深めている様子が窺い知れました。

●Yさんの住居は孫を含む三世代同居でした。参考に高齢者の世帯構成の最近10年の変化を見ることにしましょう。ここでは厚生労働省「国民生活基礎調査」により2006年と2016年の変化を「65歳以上の者のいる世帯数及び構成割合（世帯構造別）の数字を元に実数の差と倍率で示します。2006年といえば、その翌年は団塊世代が60歳の定年を迎えはじめた年にあたります。①から④の数字が示すものは下記の通りです。

※①2016年世帯数（千世帯）	②2006年世帯数（千世帯）	③②－①（千世帯）	④②÷①（倍）	
単独世帯	①6559	②4102	③+2457	④1.60
夫婦のみの世帯	①7526	②5397	③+2129	④1.39
親と未婚の子のみの世帯	①5007	②2944	③+2063	④1.70
三世代世帯	①2668	②3751	③－1063	④0.71
その他の世帯	①2405	②2091	③+314	④1.15

この間、65歳以上の者のいる世帯が全世帯に占める割合は、39.4%から48.4%へ増加しています。そして上記数字が示すように65歳以上の者のいる世帯構造の中で、唯一「三世代世帯」の実数が減少しています。「三世代世帯」の2016年における構成比は11.0%、2006年当時は20.5%、そして1980年には実に50.1%を占めていたのは、今となっては驚きの数字です。単独世帯の増加もさることながら世代の違いも多様性のひとつと捉えたとき、「多世代同居」の減少が社会にもたらす影響にも考えさせられるものがあります。また、この10年の変化をみる限り次世代シニアが高齢期を迎える時期にはさらに三世代世帯は減り、親と未婚の子のみの世帯は増えていくことが予測されます。

●次世代シニアの方に向けてご紹介した今回の二人の事例、人生後半戦を生きる何がしかのヒントになれば幸いです。

＜付録＞

「楽しみの時層」付録資料として「テレビ番組年表」を作成いたしました（次頁参照）。

Yさんの時層表にも記載された「大河ドラマ」や「連続テレビ小説」の中からもいくつか記しました。

- ・現在形シニアの中心年齢となる人達が生れた1946年以降の各年に放映された主なテレビ番組を記載しています。
- ・現在形シニア、次世代シニアの各中心年齢層が当時何歳だったかを西暦とともに記載しています。
- ・中学入学13歳から20代前半までを番組の嗜好が形成される時期と仮説しその期間に網掛け表示しています。
- ・時代背景として世の中の主な出来事を併記しました。

（楽しみ方）

①ご自身の楽しみの時層を振り返るツールとしてご利用ください。

②現在形シニアと次世代シニアの同一年齢時に放映された番組を比較する中から世代差や共通項を探ってください。

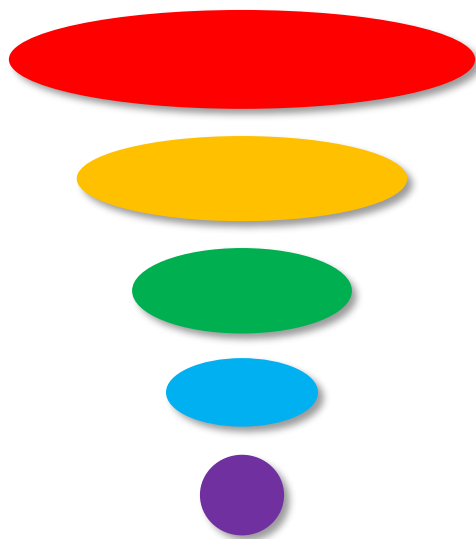
最後までお読みいただき誠にありがとうございました。



<資料>テレビ番組 年表(年別の主な放映番組) *参考資料 幻冬舎「時代とともに振り返る自分史ノート」、「Wikipedia」他

西暦	元号	現在形 シニア 中心年齢	次世代 シニア 中心年齢	テレビ番組		出来事
1946	昭和21年	0		ラジオ「のど自慢素人音楽会」	ラジオ「尋ね人」	ラジオ「街頭録音」
1947		1		ラジオ「鐘の鳴る丘」	ラジオ「日曜談話番」	ラジオ「二十の扉」
1948		2		ラジオ「極東軍事裁判実況放送」	ラジオ「インフォメーションアワー」	
1949		3		ラジオ「私は誰でしょう」	ラジオ「とんち教室」	
1950		4		ラジオ「三太物語」	「ラジオ喫茶店」	ラジオ放送「農家の憩い」
1951		5		ラジオ「ラジオ体操」		
1952		6		ラジオ「君の名は」		
1953		7		「ジェスチャー」	「第4回NHK紅白歌合戦」	「大相撲中継」
1954		8		街頭テレビ「日本プロレス中継」人気	「NNNきょうの出来事」	「シルエットクイズ」
1955	昭和30年	9		「私の秘密」	「日真名氏飛び出す」	「NHKゆくくる年」
1956		10		「チロリン村とくみの木」	「スーパーマン」	「ナショナル劇場」
1957		11		「きょうの料理」	「アイラブルーシー」	「名犬ラッシー」
1958		12		「月光仮面」	「私は貝になりたい」	「ロッテ歌のアルバム」
1959		13		「おかあさんといっしょ」	「皇室アルバム」	「スター・ナイト」
1960		14		「怪傑ハナマオ」	「白馬童子」	「ブー・ブー・ウー」
1961		15	0	「シャボン玉ホリデー」	「夢であいましょう」	連続テレビ小説「娘と私」
1962		16	1	「シャープさんフラットさん」	「てなもんや三度笠」	「コンパット」「ベン・ケーシー」
1963		17	2	「鉄腕アトム」	「鉄腕アトム」	「花の生涯」「がっちり買いまショウ」
1964		18	3	「ひょっこりひょうたん島」	「赤穂浪士」	「ミュージックフェア」
1965	昭和40年	19	4	「11PM」太閤記	「ザ・ガードマン」	「オバケのQ太郎」
1966		20	5	「ウルトラマン」	「ウルトラマン」	「オバケのQ太郎」
1967		21	6	「日曜洋画劇場」	「意地悪ばあさん」	「スパイ大作戦」
1968		22	7	「巨人の星」「キーハンター」	「肝っ玉かあさん」	「竜馬がゆく」
1969		23	8	「8時33分」	「全員集合」	「水戸黄門」
1970		24	9	「時間ですよ」「根の木は残った」	「おくさまは18歳」	「ステージ101」
1971		25	10	「おれは男だ!」「仮面ライダー」	「ルパン三世」	「スター誕生」
1972		26	11	「太閤にほえる!」	「木枯し紋次郎」	「中学生日記」
1973		27	12	「子連れ狼」	「刑事コロンボ」	「ひらけ!ポンキッキ」
1974		28	13	「寺内貫太郎一家」	「傷だらけの天使」	「パンチDEデート」
1975	昭和50年	29	14	「飲ちゃんのドンとやってみよう!」	「テレビ三面記事ウィークエンダー」	「前略おふくさま」
1976		30	15	「徹子の部屋」	「クイズダービー」	「プロ野球ニュース」
1977		31	16	「岸辺のアルバム」「赤い激流」	「ルーツ」	「チャリシーズ・エンジェル」
1978		32	17	「熱中時代」「ドラマ人間模様」	「ザ・ベストテン」	「24時間テレビ:愛は地球を救う」
1979		33	18	「3年B組金八先生」「江戸を斬る」	「ズームイン!!朝!」「水戸黄門9部」	「クイズ100人に聞きました」
1980		34	19	「シルクロード」	「THE MANZAI」	「ドラマ人間模様:あうん」
1981		35	20	「北の国から」「おんな太閤記」	「おれたちひょうきん族」	「クイズ面白ゼミナール」
1982		36	21	「峠の群像」	「タモリ倶楽部」	「笑っていいとも!」
1983		37	22	「おしん」「オールナイトフジ」	「金曜日の妻たちへ」「徳川家康」	「ふぞろいの林檎たち」「積木くずし」
1984		38	23	「スクール・ウォーズ」	「山河燃ゆ」	「ロス疑惑」「グロコ森永事件」
1985	昭和60年	39	24	「タケやねんヤンヤン」	「ニュースステーション」	「タッチ」
1986		40	25	「男7人妻物語」	「ミュージックステーション」	「加トちゃんケンちゃんごきげんテレビ」
1987		41	26	「朝まで生テレビ!」	「ねるとん紅鯨団」「男女七人秋物語」	「独眼竜政宗」
1988		42	27	「抱きかかえたい!」	「武田信玄」	「それいけ!アンパンマン」
1989	平成元年	43	28	「筑紫哲也のニュース23」「春日局」	「サンデープロジェクト」	「平成名物TV-いかすバズ天国」
1990		44	29	「ちびまる子ちゃん」	「渡る世間は鬼ばかり」	「痛快明石家電視台」
1991		45	30	「東京ラブストーリー」	「101回目のプロポーズ」	★民間初の衛星放送WOWOW開始
1992		46	31	「進め!電波少年」	「ツイン・ピークス」	「ずっとあなたが好きだった」
1993		47	32	「高校教師」	「料理の鉄人」	「ひとつ屋根の下」
1994		48	33	「家なき子」「春よ、来い」	「開運!なんでも鑑定団」	「週刊こどもニュース」
1995		49	34	「大地の子」	「映像の世紀」	「ためしてガッテン」
1996		50	35	「ロングバケーション」「秀吉」	「白線流し」	「SMAP×SMAP」
1997		51	36	「踊る大捜査線」「あぐり」	「ポケットモンスター」	「ラプジュネレーション」
1998	平成10年	52	37	「シュムニ」	「ミスター・ビーン」	「GTO」
1999		53	38	「救命病棟24時」「すずらん」	「ケイゾク」	「ONE PIECE」
2000		54	39	「プロジェクトX」「私の青空」	「クイズ\$ミリオネア」	「BeautifulLifeふたりでいた日々」
2001		55	40	「HERO」	「ちゆらん」	「明日があるさ」
2002		56	41	「相棒」	「木更津キャッツアイ」	「行列のできる法律相談所」
2003		57	42	「GOOD LUCK!!」「冬のソナタ」	「エンタの神様」	★地上デジタル導入開始
2004		58	43	「白い巨塔」	「ブraid」	「新撰組!」
2005		59	44	「ごくせん」「電車男」	「タイガー&ドラゴン」	「海猿UMZARU EVOLUTION」
2006		60	45	「結婚できない男」	「オラの泉」	「Dr.コトー診療所2006」
2007		61	46	「花より男子」	「ハケケの品格」	「働きマン」「ハゲタカ」
2008	平成20年	62	47	「CHANGE」	「篤姫」	※★iPhone発売。スマホ時代に。
2009		63	48	「JIN-仁-」	「BOSS」	「坂の上の雲」
2010		64	49	「フューター、家を買う」	「ゲゲゲの女房」	「龍馬伝」
2011		65	50	「家政婦のミタ」	「マルモのおきて」	「DOCTORS最強の名医」
2012		66	51	「ドクターX 外科医・大門未知子」	「梅ちゃん先生」	「PRICELESSあるわけないだろ、なんもん!」
2013		67	52	「あまちゃん」	「半沢直樹」	「YOUは何に日本へ」
2014		68	53	「花子とアン」	「マッサン」	「ルーズヴェルト・ゲーム」
2015		69	54	「あさが来た」	「下町ロケット」	「池上彰のニュースそうだったのか!!」
2016		70	55	「逃げがはあだ役に立つ」	「真田丸」「とと姉ちゃん」	「99.9 犯罪専門弁護士」
2017		71	56	「ひよっこ」	「陸王」	「コード・ブルー-ドクターヘリ緊急救命」
2018	平成30年	72	57	「チコちゃんに叱られる!」	「アンナチュラル」	「義母と娘のブルース」
2019		73	58			





次回をお楽しみに。

