

4. 都市生活者と老後

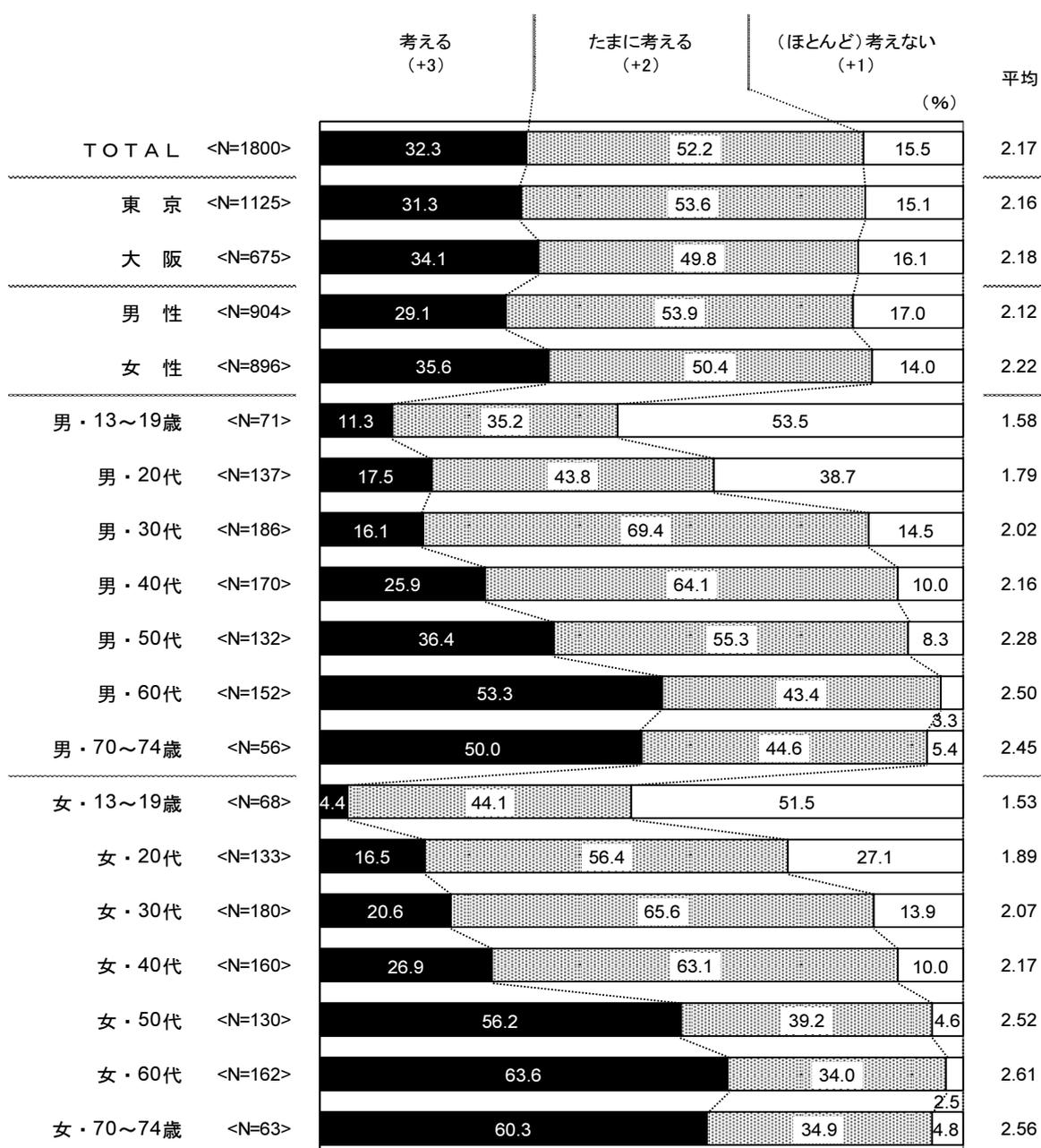
(1) 老後のことを考える程度

TOTAL でみると、老後のことを“考える”が 32%、“たまに考える”を加えると 85%が“老後のことを考える”と回答。

“考える+たまに考える”でみると、東京・大阪間、男女間に有意差はみられないが、“考える”に限定すると男女間に有意差があり、男性より女性のほうが7ポイント高い。

性・年齢別にみると、“考える+たまに考える”は男女とも40代以上で90%以上みられるが、20代でも男性の61%、女性の73%が“考える+たまに考える”と回答。

図Ⅲ-4-1. 老後のことを考える程度



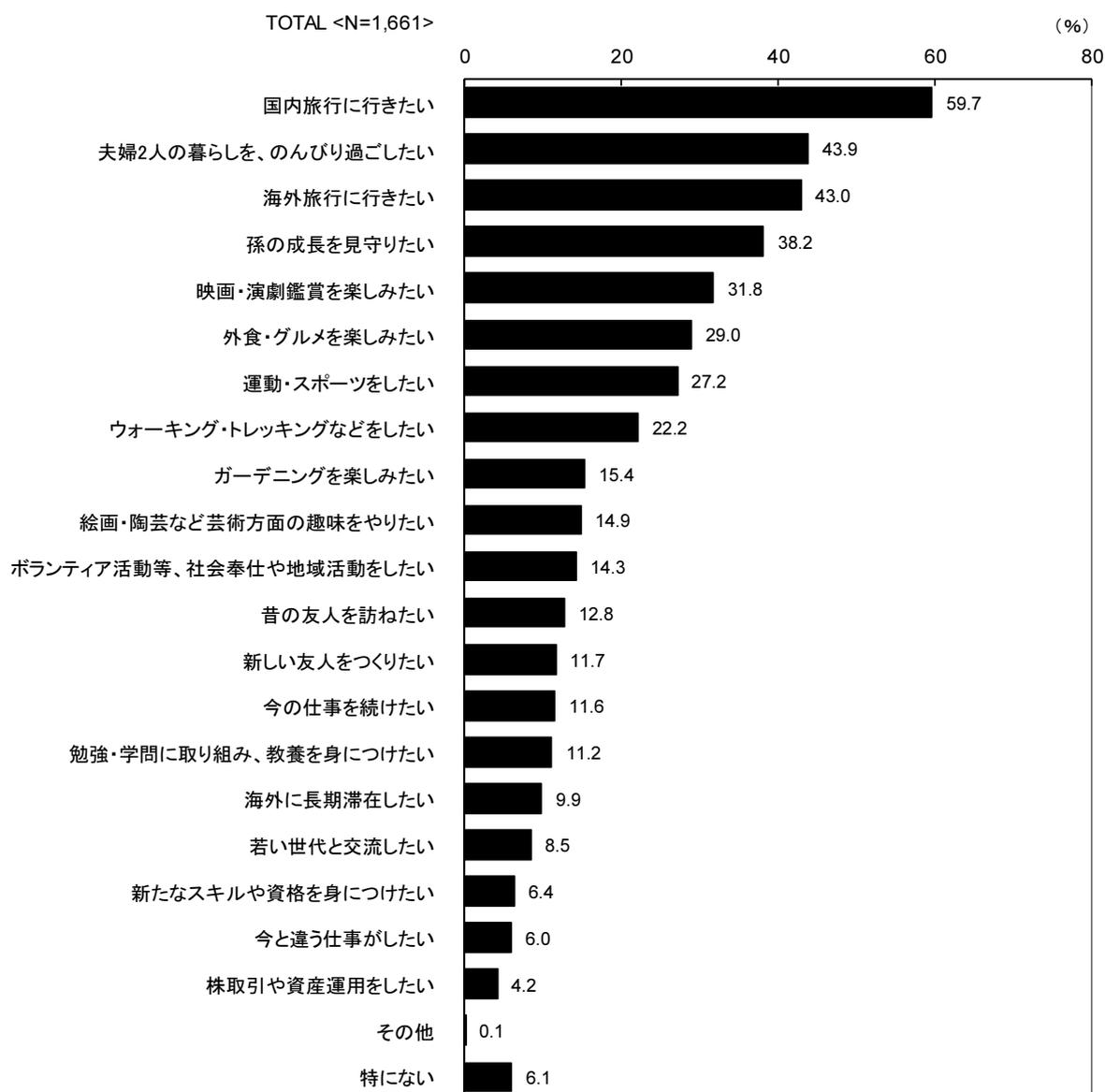
(2) 老後にしたいこと (20歳以上に聴取)

TOTAL でみると、「国内旅行に行きたい」が60%で最も高く、以下「夫婦2人の暮らしを、のんびり過ごしたい」(44%)、「海外旅行に行きたい」(43%)、「孫の成長を見守りたい」(38%)、「映画・演劇鑑賞を楽しみたい」(32%)、「外食・グルメを楽しみたい」(29%)、「運動・スポーツをしたい」(27%)が続いている。

東京・大阪間に有意差がみられるのは「海外旅行に行きたい」「運動・スポーツをしたい」の2項目で、2項目とも大阪より東京のほうが高い。

男女間でみると10項目に有意差がみられ、女性より男性のほうが高いのは「運動・スポーツをしたい」「今の仕事を続けたい」「今と違う仕事をしたい」「株取引や資産運用をしたい」の4項目、男性より女性のほうが高いのは「国内旅行に行きたい」「孫の成長を見守りたい」「映画・演劇鑑賞を楽しみたい」「外食・グルメを楽しみたい」「ガーデニングを楽しみたい」「絵画・陶芸など芸術方面の趣味をやりたい」の6項目。

図Ⅲ-4-2. 老後にしたいこと



性・年齢別の上位をみると、男性満70～74歳を除き1位は「国内旅行」（男性満70～74歳の1位は「夫婦2人の暮らしをのんびり過ごしたい」）、2位は男性20代・30代と女性50代以下では「海外旅行」、男性30代～60代では「夫婦2人の暮らしをのんびり過ごしたい」、男性満70～74歳と女性60代以上では「孫の成長を見守りたい」。

表Ⅲ-4-1. 老後にしたいこと(上位3)

(注)()内数字は%

TOTAL<N=1,661>	国内旅行(60)	夫婦2人のんびり過ごす(44)	海外旅行(43)
東京<N=1,042>	国内旅行(60)	海外旅行(45)	夫婦2人のんびり過ごす(45)
大阪<N=619>	国内旅行(59)	夫婦2人のんびり過ごす(43)	海外旅行(40)
男<N=833>	国内旅行(56)	夫婦2人のんびり過ごす(46)	海外旅行(41)
女<N=828>	国内旅行(64)	海外旅行(45)	夫婦2人のんびり過ごす(42)
男20代<N=137>	国内旅行(53)	海外旅行(49)	夫婦2人のんびり過ごす(41)
男30代<N=186>	国内旅行(51)	夫婦2人のんびり過ごす／海外旅行(各41)	
男40代<N=170>	国内旅行(56)	夫婦2人のんびり過ごす(50)	海外旅行(44)
男50代<N=132>	国内旅行(63)	夫婦2人のんびり過ごす(49)	海外旅行(47)
男60代<N=152>	国内旅行(60)	夫婦2人のんびり過ごす(48)	孫の成長を見守る(43)
男70～74歳<N=56>	夫婦2人のんびり過ごす(52)	孫の成長を見守る(50)	国内旅行(48)
女20代<N=133>	国内旅行(65)	海外旅行(53)	映画・演劇鑑賞(50)
女30代<N=180>	国内旅行(64)	海外旅行(55)	夫婦2人のんびり過ごす(51)
女40代<N=160>	国内旅行(64)	海外旅行(45)	孫の成長を見守る(40)
女50代<N=130>	国内旅行(65)	海外旅行(45)	夫婦2人のんびり過ごす(42)
女60代<N=162>	国内旅行(61)	孫の成長を見守る(46)	映画・演劇鑑賞(36)
女70～74歳<N=63>	国内旅行(65)	孫の成長を見守る(49)	夫婦2人のんびり過ごす(37)

表Ⅲ-4-2. 老後にしたいこと

(%)

	N	国内旅行に 行きたい	夫婦2人の暮らしをのんびり 過ごしたい	海外旅行に 行きたい	孫の成長を 見守りたい	映画・演劇鑑賞 を楽しみたい	外食・グルメを 楽しみたい	運動・スポーツ をしたい	ウォーキング・ トレッキング などを楽しみたい	ガーデニングを 楽しみたい	絵画・陶芸など 芸術方面の 趣味をやりたい	ボランティア活 動等社会奉仕 等をした たい	昔の友人を 訪ねたい
TOTAL	1,661	59.7	43.9	43.0	38.2	31.8	29.0	27.2	22.2	15.4	14.9	14.3	12.8
東京	1,042	60.0	44.5	44.9	39.3	32.1	27.7	29.1	22.6	15.3	15.5	14.3	13.9
大阪	619	59.1	43.0	39.7	36.5	31.2	31.0	23.9	21.5	15.5	13.7	14.2	11.0
男	833	55.5	46.1	41.3	35.7	25.8	22.7	31.3	21.8	11.8	10.9	13.4	12.4
女	828	63.9	41.8	44.7	40.8	37.8	35.3	22.9	22.5	19.0	18.8	15.1	13.3
13~19歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	137	52.6	40.9	48.9	32.1	26.3	21.9	32.1	12.4	5.1	13.9	9.5	19.7
30代	186	50.5	41.4	41.4	34.9	23.7	17.2	30.6	14.5	9.1	8.1	8.1	8.1
40代	170	55.9	50.0	44.1	35.3	25.3	27.6	36.5	20.0	8.8	10.0	13.5	9.4
50代	132	62.9	48.5	47.0	25.8	30.3	27.3	34.8	24.2	15.9	13.6	14.4	10.6
60代	152	59.9	48.0	29.6	43.4	24.3	23.7	25.0	35.5	16.4	10.5	18.4	13.8
70~74歳	56	48.2	51.8	32.1	50.0	26.8	14.3	25.0	32.1	23.2	10.7	25.0	17.9
13~19歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	133	64.7	48.9	53.4	31.6	49.6	35.3	25.6	24.1	12.8	24.1	12.8	23.3
30代	180	64.4	50.6	55.0	41.7	37.2	40.0	28.9	20.6	13.9	18.9	12.2	14.4
40代	160	63.8	35.6	45.0	40.0	31.3	39.4	26.3	15.6	15.0	18.8	9.4	9.4
50代	130	65.4	41.5	45.4	40.0	40.8	40.0	16.9	27.7	20.0	22.3	17.7	10.8
60代	162	61.1	34.6	35.2	45.7	35.8	29.0	18.5	27.2	30.2	14.8	21.0	11.1
70~74歳	63	65.1	36.5	19.0	49.2	30.2	17.5	15.9	19.0	25.4	11.1	22.2	9.5

	新しい友人を 作りたい	今の仕事を 続けた たい	勉強・学問に 取り組む 教養を 身につけ たい	海外に長期 滞在した い	若い世代と 交流した い	新たなスキルや 資格を 身につけ たい	今と違う仕事 がしたい	株取引や資産 運用をした い	その他	特にな い
TOTAL	11.7	11.6	11.2	9.9	8.5	6.4	6.0	4.2	0.1	6.1
東京	11.9	12.1	12.3	9.8	8.9	7.1	6.2	4.0	0.2	6.1
大阪	11.3	10.7	9.4	10.0	7.8	5.2	5.7	4.4	-	6.0
男	11.4	14.0	11.2	9.0	7.7	6.0	7.8	5.9	-	6.7
女	12.0	9.1	11.2	10.7	9.3	6.8	4.2	2.4	0.2	5.4
13~19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	19.0	8.0	9.5	15.3	15.3	9.5	10.2	7.3	-	10.9
30代	10.8	14.0	11.8	11.3	4.8	9.7	8.1	5.4	-	7.5
40代	12.4	13.5	11.8	9.4	8.2	2.9	11.8	4.7	-	7.1
50代	9.1	14.4	9.1	7.6	4.5	6.1	10.6	3.8	-	3.8
60代	8.6	21.1	11.8	4.6	6.6	2.6	0.7	6.6	-	3.3
70~74歳	5.4	10.7	14.3	-	7.1	3.6	1.8	10.7	-	8.9
13~19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	19.5	5.3	13.5	18.8	12.8	9.0	5.3	4.5	-	4.5
30代	16.1	5.0	13.3	13.9	10.0	7.2	6.1	1.7	0.6	3.9
40代	9.4	12.5	8.8	12.5	6.9	6.9	5.6	1.9	-	8.8
50代	10.8	8.5	13.8	7.7	10.8	9.2	3.1	2.3	0.8	2.3
60代	7.4	15.4	11.1	4.9	7.4	4.9	2.5	3.1	-	4.3
70~74歳	4.8	4.8	1.6	1.6	7.9	-	-	-	-	12.7

(注)網掛け部分は、東京・大阪間、男・女間に信頼度 95%水準で有意差があることを示す。

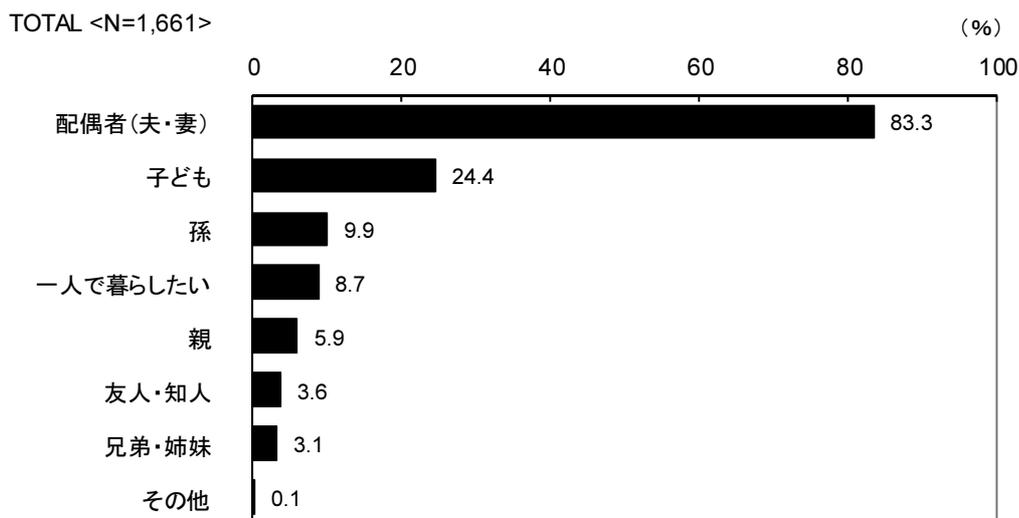
(3) 老後に一緒に住みたい人 (20歳以上に聴取)

TOTAL でみると、「配偶者 (夫・妻)」が 83% で最も高く、「子ども」が 24% で続いている。

東京・大阪間では、「子ども」に有意差がみられ、大阪より東京のほうが高い。

男女間に有意差がみられるのは 4 項目で、「配偶者」は女性より男性、「一人で暮らしたい」「友人・知人」「兄弟・姉妹」の 3 項目は男性より女性のほうが高い。

図Ⅲ-4-3. 老後に一緒に住みたい人



表Ⅲ-4-3. 老後に一緒に住みたい人

	N	配偶者 (夫・妻)	子ども	孫	一人で 暮らしたい	親	友人・ 知人	兄弟・ 姉妹	その他
TOTAL	1,661	83.3	24.4	9.9	8.7	5.9	3.6	3.1	0.1
東京	1,042	84.1	26.6	10.9	8.3	6.7	3.6	3.2	0.1
大阪	619	81.9	20.7	8.1	9.2	4.5	3.7	3.1	0.2
男	833	89.0	24.0	11.3	7.2	5.9	1.8	2.0	-
女	828	77.5	24.8	8.5	10.1	5.9	5.4	4.2	0.2
13~19歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	137	88.3	18.2	6.6	8.0	10.2	2.9	2.2	-
30代	186	87.1	21.5	10.8	8.6	7.5	2.2	1.6	-
40代	170	87.1	24.1	12.4	7.1	7.1	1.8	2.9	-
50代	132	95.5	24.2	9.1	4.5	4.5	1.5	-	-
60代	152	88.8	27.6	13.8	7.2	2.0	0.7	1.3	-
70~74歳	56	87.5	35.7	19.6	7.1	-	1.8	7.1	-
13~19歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	133	88.0	18.0	6.8	3.0	9.8	3.8	2.3	-
30代	180	87.8	20.0	5.6	5.0	10.0	5.6	4.4	-
40代	160	77.5	18.8	5.6	11.9	5.0	8.1	5.6	-
50代	130	75.4	25.4	8.5	13.1	5.4	6.2	5.4	0.8
60代	162	62.3	34.0	11.7	18.5	1.2	4.9	3.7	0.6
70~74歳	63	69.8	42.9	19.0	7.9	1.6	1.6	3.2	-

(注) 網掛け部分は、東京・大阪間、男・女間に信頼度 95% 水準で有意差があることを示す。

(4) 老後のためにしていること・心がけていること (20歳以上に聴取)

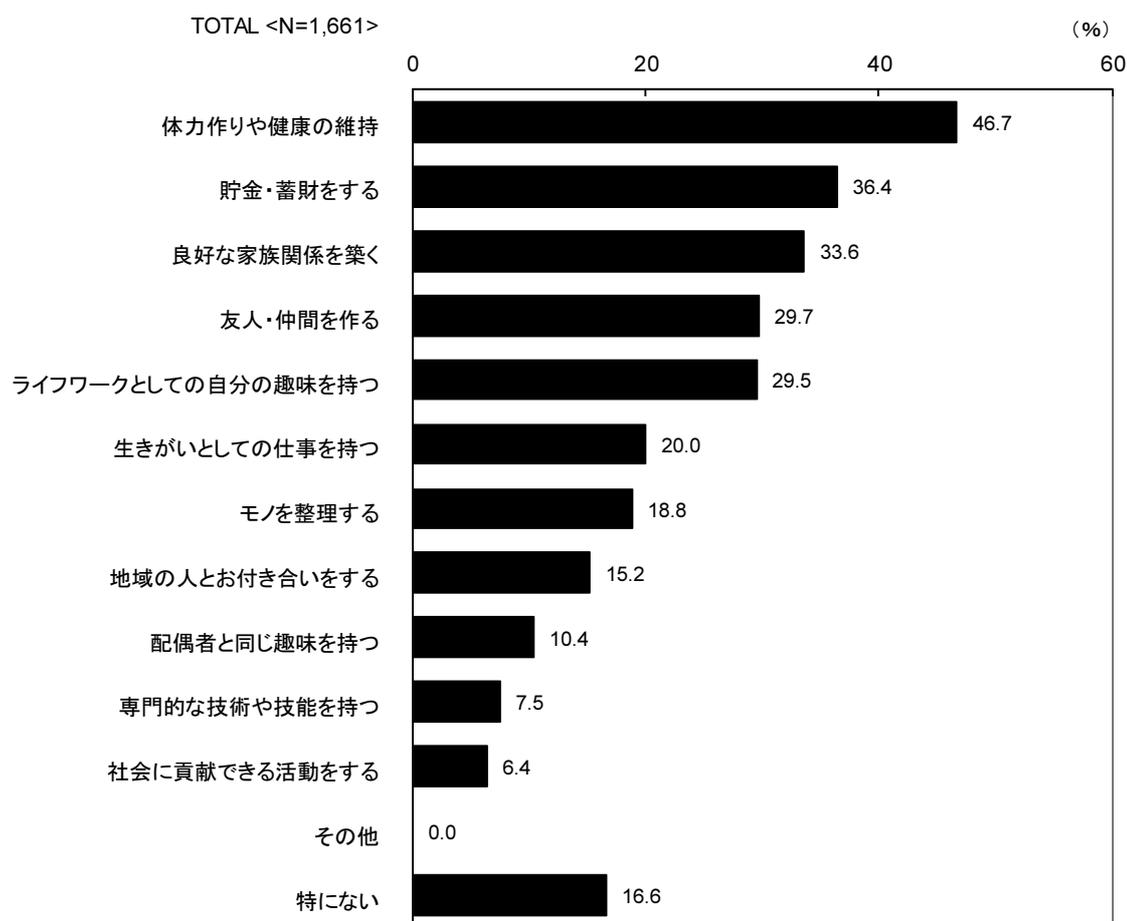
TOTAL でみると、「体力作りや健康の維持」が47%で最も高く、以下「貯金・蓄財をする」(36%)、「良好な家族関係を築く」(34%)、「友人・仲間を作る」(30%)、「ライフワークとしての自分の趣味を持つ」(30%)が続いている。

東京・大阪間に有意差がみられるのは「貯金・蓄財をする」で、大阪より東京のほうが高い。

男女間に有意差がみられ、女性より男性のほうが高いのは「生きがいとしての仕事を持つ」「専門的な技術や技能を持つ」の2項目、男性より女性のほうが高いのは「貯金・蓄財をする」「良好な家族関係を築く」「友人・仲間を作る」「モノを整理する」「地域の人とお付き合いをする」の5項目。

なお、「特にない」にも有意差がみられ、女性より男性のほうが6ポイント高い。

図Ⅲ-4-4. 老後のためにしていること・心がけていること



表Ⅲ-4-4. 老後のためにしていること・心がけていること(上位3)

(注)()内数字は%

TOTAL<N=1,661>	体力作りや健康維持(47)	貯金・蓄財をする(36)	良好な家族関係を築く(34)
東京<N=1,042>	体力作りや健康維持(48)	貯金・蓄財をする(39)	良好な家族関係を築く(35)
大阪<N=619>	体力作りや健康維持(44)	良好な家族関係を築く(32)	貯金・蓄財をする(32)
男<N=833>	体力作りや健康維持(46)	貯金・蓄財をする(33)	良好な家族関係を築く(31)
女<N=828>	体力作りや健康維持(47)	貯金・蓄財をする(40)	良好な家族関係を築く(36)
男 20代<N=137>	友人・仲間を作る(31)	体力作りや健康維持／生きがいとしての仕事を持つ(各 31)	
男 30代<N=186>	貯金・蓄財をする(42)	体力作りや健康維持(41)	良好な家族関係を築く(29)
男 40代<N=170>	体力作りや健康維持(41)	貯金・蓄財をする／良好な家族関係を築く(各 32)	
男 50代<N=132>	体力作りや健康維持(52)	貯金・蓄財をする(40)	良好な家族関係を築く(34)
男 60代<N=152>	体力作りや健康維持(61)	良好な家族関係を築く(36)	趣味を持つ(32)
男 70～74歳<N=56>	体力作りや健康維持(66)	良好な家族関係を築く(41)	趣味を持つ／地域の人とのおつきあい(各 32)
女 20代<N=133>	貯金・蓄財をする(46)	友人・仲間を作る(35)	趣味を持つ(28)
女 30代<N=180>	貯金・蓄財をする(49)	友人・仲間を作る(39)	良好な家族関係を築く(36)
女 40代<N=160>	貯金・蓄財をする(49)	体力作りや健康維持(46)	良好な家族関係を築く(38)
女 50代<N=130>	体力作りや健康維持(59)	良好な家族関係を築く(44)	
女 60代<N=162>	体力作りや健康維持(64)	モノを整理する(46)	良好な家族関係を築く(39)
女 70～74歳<N=63>	体力作りや健康維持(70)	モノを整理する(49)	良好な家族関係を築く(38)

表Ⅲ-4-5. 老後のためにしていること・心がけていること

(%)

	N	体力作りや健康維持	貯金・蓄財をする	良好な家族関係を築く	友人・仲間を作る	ライフワークとしての自分の趣味を持つ	生きがいとしての仕事を持つ	モノを整理する	地域の人とお付き合いをする	配偶者と同じ趣味を持つ	専門的な技術や技能を持つ	社会に貢献できる活動をする	その他	特にな
TOTAL	1,661	46.7	36.4	33.6	29.7	29.5	20.0	18.8	15.2	10.4	7.5	6.4	-	16.6
東京	1,042	48.0	39.0	34.5	30.2	30.2	19.7	19.8	15.7	9.8	8.1	6.5	-	15.5
大阪	619	44.4	32.0	32.1	28.8	28.3	20.7	17.1	14.4	11.3	6.6	6.3	-	18.3
男	833	46.2	33.1	30.9	23.5	29.2	23.2	10.8	12.6	11.0	10.0	6.4	-	19.6
女	828	47.1	39.6	36.4	35.9	29.8	16.9	26.8	17.9	9.7	5.1	6.5	-	13.5
13～19歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男 20代	137	30.7	29.9	19.7	31.4	26.3	30.7	4.4	7.3	2.9	10.9	5.1	-	30.7
男 30代	186	40.9	41.9	29.0	21.5	26.3	26.9	6.5	7.5	11.8	16.7	3.8	-	16.1
男 40代	170	40.6	31.8	31.8	19.4	31.2	17.6	8.2	9.4	10.6	8.8	3.5	-	24.7
男 50代	132	52.3	40.2	34.1	18.9	29.5	21.2	7.6	13.6	14.4	6.1	6.1	-	15.9
男 60代	152	60.5	24.3	35.5	25.0	31.6	20.4	22.4	19.1	12.5	5.9	7.2	-	12.5
男 70～74歳	56	66.1	23.2	41.1	30.4	32.1	21.4	25.0	32.1	17.9	8.9	25.0	-	16.1
女 13～19歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女 20代	133	23.3	45.9	24.1	34.6	27.8	15.8	7.5	6.0	7.5	6.8	3.8	-	25.6
女 30代	180	34.4	49.4	35.6	38.9	28.3	17.2	15.6	13.9	13.9	8.3	4.4	-	16.7
女 40代	160	45.6	48.8	38.1	36.3	23.1	15.0	20.0	10.6	6.9	4.4	5.0	-	13.1
女 50代	130	59.2	35.4	43.8	36.2	31.5	16.9	36.2	21.5	7.7	3.1	6.9	-	9.2
女 60代	162	63.6	28.4	38.9	35.2	38.3	22.8	45.7	29.0	11.1	3.1	10.5	-	4.9
女 70～74歳	63	69.8	12.7	38.1	30.2	30.2	7.9	49.2	36.5	9.5	3.2	11.1	-	11.1

(注) 網掛け部分は、東京・大阪間、男・女間に信頼度 95%水準で有意差があることを示す。

(5) 年金に対する不安

TOTAL でみると、“非常に不安を感じている”が52%、“やや不安を感じている”を加えると、85%が“不安を感じている”と回答。

東京・大阪間、男女間に“非常に不安を感じている”“不安を感じている（非常に不安を感じている+やや不安を感じている）”のいずれでも有意差はみられない。

性・年齢別にみて、“非常に不安を感じている”の回答が相対的に高いのは、男性40代・50代、女性30代～50代（それぞれ60%前後）。

図Ⅲ-4-5. 年金に対する不安

