

下記の各設問 A ～ E に関して、
右①～⑦のいずれかを選んで、
各右端の欄に**数字を記入**して下さい。

またすべての設問に答え終わったら、
一番下の欄に**数字を合計**して下さい。

- ① 全く当てはまらない
- ② ほとんど当てはまらない
- ③ あまり当てはまらない
- ④ どちらともいえない
- ⑤ 少し当てはまる
- ⑥ だいたい当てはまる
- ⑦ 非常に当てはまる

A. ほとんどの面で私の人生は私の理想に近い

B. 私の人生はとてもすばらしい状態だ

C. 私は自分の人生に満足している

D. 私はこれまで自分の人生に求める大切なものを得てきた

E. もう一度人生をやり直せるとしてもほとんど何も変えないだろう

合計

毎日の生活をイメージしてみてください。

あなたは**特に何をしている時**、幸福を感じますか？

私は、



時に、幸福を感じます。

記入済のテーマに関して、あなたの考える
「幸せ」と「不幸せ」の境界線は何ですか？

お金/仕事/結婚・恋人関係/友人関係/コミュニティ

幸せ

不幸せ

A large, empty, rounded rectangular box with a thick black border, intended for writing the answer to the question about the boundary between happiness and unhappiness.