

**本日のみなさん****23.4****カナダ人男性（フランス系）****27.9****アメリカの印刷工場員****24.2****アメリカの大学生****23.0****日本の大学生****20.2****ロシアの大学生****18.9****中国の大学生****16.1****アメリカの囚人男性****12.7**

## Grading (等級付け)

- ・ 人生満足度が非常に高い人 30～35点の人
- ・ 人生がだいたい順調な人 25～29点の人
- ・ 平均的な人生の満足度 20～24点の人

歴史的人物たちが語った

幸福のモノサシ

**人生におけるこの上ない幸福は、  
自分が愛されているという確信である。**

(ヴィクトル・ユゴー『レ・ミゼラブル』)

**富は海水のようなもの。  
飲めば飲むほど、のどが渇く。**

(ショーペンハウアー『幸福について』)

**もっとも平安な、そして純粹な喜びのひとつは、  
労働をした後の休息である。**

(カント『断片』)

**一つの難しい事柄に取り組み、  
そこに自分の全てを注いでいる人は、幸せである。**

(アラン『幸福論』)

**幸福とは、幸福を探すことである。**

(ジュール・ルナール『日記』)